Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №450 «Рябинка»



**Основной перечень оборудования, учебно-методических и игровых материалов для физкультурного зала.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тип  оборудования | Наименование оборудования | Размеры, масса | Кол-во на зал |
| **Для формирования навыков ходьбы, бега** | Дорожки (прямые) | Длина 180 см, ширина – 20 см | 2 |
| Длина 180см, ширина 5 см | 2 |
| Длина 280 см, ширина 6 см | 1 |
| Длина 135 см, ширина 18 см | 1 |
| Дорожка (кривая) | Длина 280 см, ширина 8 см | 1 |
| Дорожки со следами | Длина 200 см, ширина 30 см | 1 |
| Длина 175 см, ширина 40 см | 1 |
| Наклонная доска | Длина 130 см, ширина 17 см | 1 |
| Шнур длинный (плетёный) | Длина 245 см | 1 |
| Длина 415 см | 1 |
| Шнур короткий (плетёный) | Длина 51 см. | 19 |
| Ленты (на кольцах) | Длина 40см | 49 |
| Ленты (гимнастические) |  | 15 |
| Набивные мячи |  | 7 |
| Ребристые доски | Длина 75см, деревянная | 1 |
| Длина 150 см, пластмассовая | 3 |
| Зрительные ориентиры | Конусы | 4 |
| Ладошки | 12 |
| Кегли | 34 |
| Следы | 12 |
| Квадратики | 25 |
| Полукруглые | 10 |
| Круглые | 7 |
| Треугольные | 4 |
| **Для освоения прыжков** | Обручи | Диаметр 55-65 см | 17 |
| Диаметр 90 см | 11 |
| Скакалки | Длина 100-120 см | 28 |
| Шнур плетёный с набивным мешочком |  | 1 |
| Гимнастические маты |  | 4 |
| Переносные стойки |  | 14 |
| Планки |  | 3 |
| Мячи «Фитбол» |  | 10 |
| **Для формирования навыков метания** | Кегли |  | 34 |
| Кольцеброс (набор) | Горизонтальный | 1 |
| Трансформеры | 2 |
| Мешочек малый с грузом | Масса 150-200 г | 30 |
| Мешочки маленькие, мягкие |  | 22 |
| Мешочек с грузом большой | Масса 400 г | 4 |
| Мяч для баскетбола | Масса | 2 |
| Мяч большой | Диаметр 18-20 см | 27 |
| Мяч футбольный |  | 6 |
| Мяч волейбольный |  | 1 |
| Мячики резиновые |  | 20 |
| Мячики пластмассовые |  | 35 |
| Мячики «Ёжики» |  | 3 |
| Мячи | Масса 140-180 г | 7 |
| Цель вертикальная |  | 2 |
| Корзины баскетбольные |  | 2 |
| Корзины для метания |  | 6 |
| **Овладение разными видами лазанья и подлезания** | Дуга для подлезания | Высота | 3 |
| Высота | 1 |
| Высота | 1 |
| Скамейки |  | 4 |
| Гимнастические стенки |  | 4 |
| Спортивный уголок | Груша, кольца, канат, «тарзанка» | 1 |
| **Для общеразвивающих упражнений** | Палки гимнастические короткие (деревянные) | Длина 70см. | 36 |
| Палки гимнастические длинные (пластмассовые) | Длина 100 см. | 17 |
| **Для укрепления мышц, поддерживающих свод стопы** | Массажёр для ног | «Травка» | 1 |
| «Тонус» | 6 |
| «Ёжики» | 7 |
| «Счёты» | 8 |
| «Пазлы» | 10 |
| **Для развития функции равновесия** | Бруски «кирпичики» |  | 6 |
| Ходули |  | 6 |
| Бревно набивное |  | 1 |
| Балансиры |  | 2 |
| Полусферы |  | 3 |
| «Островки» |  | 10 |
| **Силовое оборудование** | Сумки с песком | Масса 2 кг. | 2 шт. |
| Гантели | 100 гр.  200 гр.  300 гр  500 гр.. | 11  10  10  5 |
| Штанги | 300 гр.  500 гр  1000 гр. | 3 шт.  1  1 |
| Утяжелители | Для ног и рук | 7 пар |
| **Спортивное оборудование** | Тачки |  | 3 шт. |
| Велосипеды | *Двухколесные*  Средние  Большие  *Трёхколесные* | 5  4  3 |
| Ножной велосипед |  | 3 |
| Самокаты |  | 5 |
| Пароход - качалка |  | 2 |
|  | Лыжная разметка |  | 1 |
|  | лыжи | Большие  маленькие | 5 пар  10 пар |
| **Разное** | Песочные часы |  | 5 |
| Шахматные часы |  | 1 |
| Коврик «улица» |  | 2 |
| Мини «гольф» | Лунок  Палок  мячей | 15  7  11 |
| Городки |  | 1 |
| «Степплатформы» |  | 3 |
| **Учебно-методические материалы** | Комплект масок животных | | |
| Комплект отличительных знаков команд (эмблемы, шапочки, ленточки) | | |
| Плакаты (виды спорта) | | |
| Олимпийская символика (поделки, плакаты, флаг) | | |
| Учебная и методическая литература, конспекты занятий, спортивных досугов, диагностический материал | | |
| Стенд-расписание занятий, информация для родителей. | | |

Физкультурное оборудование соответствует педагогическим, эстетическим и гигиеническим требованиям.



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименования тренажера | Кол-во | Фото |
| 1. | Силовой тренажер | 1 шт. |  |
| 2. | Батут | 3шт. |  |
| 3. | Велотренажер | 1шт. |  |
| 4. | Штанги | 3шт. |  |
| 5. | Скамья для пресса | 4шт. |  |
| 6. | Диск здоровья | 1шт. |  |
| 7. | «Мини-Твистр» | 1шт. |  |
| 7. | Шведская лесенка | 3шт. |  |