

Утверждаю

заведующий

МАДОУ «Детский сад № 450»

Н.Е. Гладкова

Приказ от 22 мая 2024 г. № 141



**Режим дня МАДОУ «Детский сад № 450»  
на 2023-24 учебный год  
теплый период года**

Группа режим	Группа № 1 (1,5-3 года)	Группа № 2,3 (3-4 года)	Группа № 7,9 (4-5 лет)	Группа № 5,6,10 (5-6 лет)	Группа № 8,11 (6-7 лет)
<b>Дома</b>					
Подъем, утренний туалет	6.30.-7.30.	6.30-7.30	6.30 – 7.30	6.30.-7.30	6.30.-7.30
<b>В детском саду</b>					
Прием, осмотр, игры, дежурства индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00 – 8.25.	7.00- 8.30	7.00-8.35
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20
Спокойные игры, подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	8.50-9.10	8.50-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Прогулка: игры, наблюдения, совместная культурно – досуговая и оздоровительная деятельность, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.10-11.00	9.10-11.30	9.10-11.30	9.10-11.30	9.10-11.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.30	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.30	11.30-12.00	11.30- 12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Обед	11.30-11.50	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры подготовка к полднику	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, чтение художественной лит-ры, продуктивная д-ть	16.00-16.30	15.50-16.30	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке	16.30-17.00	16.30-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка , самостоятельная худож. деят-ть. труд, игры	17.00-18.40	17.00-18.40	17.00-18.40	17.00-18.40	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00
<b>Примерный режим дома</b>					
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.45	18.00-18.45	18.20-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45
Прогулка, игры , чтение худ.лит., труд	19.00-20.00	19.00-20.15	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	20.00-20.35	20.15-20.45	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20.35-6.30 (7.30)	20.45- 6.30(7.30)	21.00 – 6.30 (7.30)	21.00 – 6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)